

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 29 ноября 2023 года



Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	217	9-38	8,93	6,37	40,69	257,3
№14/2011г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№276/2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-83	0,069	0,0196	14,7	58,8
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-51	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	14,54	23,03	88,46	620,6
Уплотненный завтрак							
№61/2011г	Салат из моркови с яблоками и курагой	70	5-63	1,05	3,55	9,12	72,6
№467/2004г №331/2011г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	96 (60/36)	51-12	11,11	12,76	3,61	173,8
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	194	5-07	0,64	0,087	31,05	128,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	19,3	21,6	81,8	600,1
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	77	3-57	0,95	0,077	8,84	62,9
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-99	1,44	3,94	8,75	83,0
№467/2004г №331/2011г	Биточки по белорусски из говядины с соусом сметанным с томатом	90(55/35)	47-01	10,22	11,8	3,45	160,92
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	200	5-23	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	22,27	22,07	104,53	737,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

(Handwritten signatures)

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 29 ноября 2023 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	298	12-87	12,27	8,74	55,88	353,3
№14 2011 г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-84	0,069	0,0197	14,78	59,1
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-01	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	19,7	28,53	114,71	796,4
Обед							
№61/ 2011 г	Салат из моркови с яблоками и курагой	110	8-85	1,65	5,57	14,34	114,1
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-24	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	112 (70/42)	43-84	11,27	12,87	12,04	211,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	200	6-88	5,33	5,65	32,75	203,2
№249 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	107	5-15	0,65	0,089	21,53	130,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	25,7	31,03	128,52	908,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

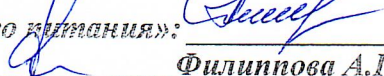
Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ
по столовой школы №10
на 29 ноября 2023 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	260	11-23	10,7	7,63	48,75	308,3
№14 2011 г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,13	66,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-83	0,069	0,0196	14,7	58,8
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-01	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			26-35	18,13	27,42	107,5	751,1
Обед							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	60	2-78	0,74	0,06	6,89	49,0
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-99	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	100 (60/40)	37-88	9,73	11,23	10,6	184,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	165	5-68	4,4	4,66	27,02	167,6
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-83	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	21,38	21,83	94,88	687,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

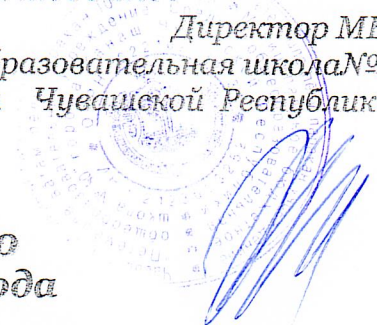
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 29 ноября 2023 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№61/2011г	Салат из моркови с яблоками и курагой	70	5-63	1,05	3,55	9,12	72,6
№467 2004 г №331 2011 г	Биточки по белоруски из говядины с соусом сметанным с томатом	96 (60/36)	51-12	11,11	12,76	3,61	173,8
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	194	5-07	0,64	0,087	31,05	128,8
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	19,3	21,6	81,8	600,1
	Обед						
№338 2011 г	Яблоки свежие порцией	200	21-00	0,8	0,8	19,6	94,0
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-99	1,44	3,94	8,75	83,0
№295 2011 г №330 2011 г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	96(60/36)	33-08	9,65	10,88	11,4	182,4
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-87	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	20,02	22,36	102,11	701,7
	ВСЕГО:		141-00	39,32	43,96	183,91	1301,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____