

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 28 ноября 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	233	10-43	9,97	4,44	51,49	286,6
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-84	0,069	0,0197	14,78	59,1
№410 2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	9-71	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			23-00	17,0	8,4	123,86	640,2
Уплотненный завтрак							
№50/ 2011 г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	9-69	2,8	4,72	4,31	79,14
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	31-18	7,99	10,49	10,07	169,1
№312 2011 г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011 г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	198,4	16-09	0,317	0,079	27,97	115,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	16,67	21,05	76,25	573,7
Обед							
№52/ 2011 г	Салат из вареной свеклы	60	2-40	0,84	3,6	4,96	55,7
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	3-41	4,39	4,22	13,23	118,6
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	34-30	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011 г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	195,2	15-83	0,312	0,078	27,52	113,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	22,39	26,16	104,15	756,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 28 ноября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	263	11-77	11,26	5,01	46,5	323,5
№14 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-86	0,07	0,02	14,93	59,7
№410 2011 г	Ватрушка с конфитуром	75	9-71	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			28-00	18,33	12,6	119,09	710,7
Обед							
№52/ 2011 г	Салат из вареной свеклы	105	4-20	1,47	6,3	83,67	97,4
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	250	4-26	5,49	5,28	16,54	148,25
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	34-30	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	180	12-02	3,67	5,76	24,53	164,76
№342 2011 г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	199,5	16-18	0,319	0,08	28,13	116,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	24,74	30,88	190,87	857,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Русскова М.Д.
Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 28 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Уплотненный завтрак							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	9-69	2,8	4,72	4,31	79,14
№280/2011г	Фрикадельки из говядины в соусе	95,5 (50/45,5)	31-18	7,99	10,49	10,07	169,1
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из плодов заморожен-х(вишня)	198,4	16-09	0,317	0,079	27,97	115,7
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	16,67	21,05	76,25	573,7
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	85	3-68	1,12	2,76	5,5	51,34
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-26	5,49	5,28	16,54	148,25
№291/2011г	Плов из филе птицы	170	61-17	15,31	7,6	30,99	253,9
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-85	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	26,99	17,58	94,8	657,9
ВСЕГО:			141-00	43,66	38,63	171,05	1231,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

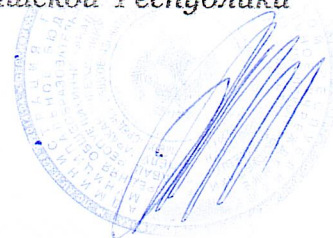
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 28 ноября 2023 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша пшеничная молочная вязкая	226	10-11	9,67	4,3	49,95	278,0
№14 2011 г	Масло порцией	5	3-64	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-87	0,07	0,02	15	60,0
№410 2011 г	Ватрушка с конфитюром	75	9-71	4,46	2,98	44,13	222,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			26-35	16,74	11,89	122,61	665,5
Обед							
№52/ 2011 г	Салат из вареной свеклы	70	2-80	0,98	4,2	5,78	65,0
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	250	4-26	5,49	5,28	16,54	148,25
№280 2011 г	Фрикадельки из говядины в соусе	105(55/50)	34-30	8,79	11,54	11,08	186,0
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	191/14,33	1-78	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	23,39	27,76	95,09	738,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____