

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

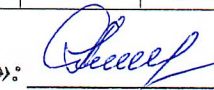


МЕНЮ по столовой школы № 10 на 24 ноября 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011г	Каша гречневая молочная жидкая	266	16-62	11,98	7,64	46,61	304,6
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-87	0,07	0,02	15	60,0
№424/ 2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-51	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	17,51	17,05	94,55	603,1
Уплотненный завтрак							
№53/ 2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	66	6-80	1,09	2,72	4,82	48,11
№267 2011г №330 2011г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	44-78	9,75	18,67	6,7	234,9
№303 2011г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№348 2011г	Компот из сухофруктов (курага)	199,4	10-24	0,78	0,046	27,55	114,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,12	26,64	77,09	622,4
Обед							
№46/ 2011г	Салат из свежей капусты с яблоками	60	4-39	0,07	3,06	6,7	54,1
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-99	1,44	3,94	8,75	83,0
№267 2011г №330 2011г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	44-78	9,75	18,67	6,7	234,9
№303 2011г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№348 2011г	Компот из сухофруктов (изюм)	192,2	6-64	0,34	0,073	28,69	117,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	20,6	31,9	102,32	786,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 24 ноября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	294	18-37	13,24	8,44	51,51	336,6
№377/ 2011 г	Чай с сахаром и лимоном	198/ 14,85/ 6,93/	3-62	0,129	0,0198	15,05	61,4
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-01	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	20,65	20,98	110,48	716,0
Обед							
№46/ 2011 г	Салат из свежей капусты с яблоками	135	9-87	0,16	6,89	15,08	121,8
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	6-24	1,8	4,93	10,94	103,75
№268 2011 г №331 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно- томатным	100(60/40)	37-88	9,73	11,23	10,6	184,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	200	6-88	5,33	5,66	32,74	203,2
№348 2011 г	Компот из сухофруктов (курага)	196,5	10-09	0,76	0,045	27,15	112,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	22,78	30,68	123,43	871,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 24 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	296	18-49	13,33	8,5	51,87	338,9
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	198/14,85	1-85	0,069	0,0198	14,85	59,4
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	100	6-01	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			26-35	20,68	21,04	110,64	716,3
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	76	3-29	1,0	2,48	4,92	45,9
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-99	1,44	3,94	8,75	33,0
№268 2011 г №331 2011 г	Котлеты из говядины с соусом сметанно- томатным	100(60/40)	37-88	9,73	11,23	10,6	184,4
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-84	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	21,24	23,83	90,53	669,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания» _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 24 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Уплотненный завтрак						
№53/2011г	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	66	6-80	1,09	2,72	4,82	48,11
№267/2011г №330/2011г	Шницель натуральный рубленый из говядины с соусом сметанным	90(50/40)	44-78	9,75	18,67	6,7	234,9
№303/2011г	Каша пшеничная вязкая	150	5-16	4	4,24	24,56	152,4
№348/2011г	Компот из сухофруктов (курага)	199,4	10-24	0,78	0,046	27,55	114,5
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	18,12	26,64	77,09	622,4
	Обед						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	60	2-60	0,79	1,95	3,88	36,24
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	4-99	1,44	3,94	8,75	83,0
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	203 (58/145)	61-55	18,79	20,99	19,23	342,2
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-82	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	26,09	28,82	73,41	664,9
	ВСЕГО:		141-00	44,21	55,46	150,5	1287,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.