

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 БОУ «Новочебоксарская
 ОШ для обучающихся
 с ОВЗ» Минобразования Чувашии
 М.В. Никандрова



Меню на 30.11.2023 возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда 9 день	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Сыр	32	2.7	2.7	2.7	36
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	5.6	18.7	26.4	307
Чай с соком	200	0	0	24.1	93
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Выпечка	100				
Груша	184				
ИТОГО		11.1	21.8	70.2	511
Обед					
Салат из квашенной капусты	70	0,88	0,16	3,04	18,4
Рассольник со сметаной с курицей	250/7/15	2.7	6.3	15.6	147
Картофель по-домашнему с мясом	180/55	19.6	10.8	23.8	331
Напиток лимонный	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО		23.28	17.26	69.84	589.4
ИТОГО за день		34.38	45.06	140.04	1100.4

возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак					
Сыр	32	2.7	2.7	2.7	36
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	5.6	18.7	26.4	307
Чай с соком	200	0	0	24.1	93
Батон	30	2.8	0.4	17	75
Выпечка	100				
Груша	184				
ИТОГО		11.1	21.8	70.2	511
Обед					
Салат из квашенной капусты	70	0,88	0,16	3,04	18,4
Рассольник со сметаной с курицей	250/7/15	2.7	6.3	15.6	147
Картофель по-домашнему с мясом	180/55	19.6	10.8	23.8	331
Напиток лимонный	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	60				
ИТОГО		23.28	17.26	69.84	589.4
ИТОГО за день		34.38	45.06	140.04	1100.4
Кладовщик Константинова Е.Н. <i>Е.Н.</i>					