

Согласовано
Директор

Дата



Меню

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции г	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K ((мкг)	Se (мкг)	F	
718	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом М_173	210.00	14.24	7.84	13.56	32.76	280.93	0.18	0.16	1.30	0.05	0.80	0.20	143.83	234.95	70.05	1.69	147.50	10.94	14.82	0.02
724	Кавказ с молоком М_382	200.00	8.37	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.18	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
606	Бутерброд с повидлом	55.00	9.71	2.40	4.36	27.68	168.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.60	0.75	0.98	1.85	0.00
568	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции г	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг								
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K ((мкг)	Se (мкг)	F		
28	Винегрет овощной (67)	60.00	5.11	0.80	6.06	4.11	74.60	0.03	0.02	7.77	0.13	2.72	0.00	15.39	24.65	11.12	0.46	86.69	1.83	0.16	0.00	
742	Борщ из свежей капусты со сметаной 200г	205.00	11.41	4.54	7.40	10.71	105.66	0.04	0.04	9.68	0.22	1.96	0.00	35.92	43.29	22.02	0.04	150.80	4.54	0.35	0.01	
743	Тфтели рубленые с соусом 60/50 М_279	110.00	29.61	7.47	6.37	6.05	139.10	0.03	0.06	0.00	0.02	2.86	0.03	18.26	76.60	13.66	1.14	175.16	4.57	1.28	0.02	
740	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150г М_302	155.00	8.22	6.68	6.31	42.84	268.48	0.21	0.11	0.00	0.02	0.61	0.05	14.80	205.90	137.20	4.61	286.75	2.31	4.04	0.01	
730	Компот из смеси сухофруктов М_349	200.00	4.53	0.57	0.00	32.21	126.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
651	Хлеб дарницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	10.28	95.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.98	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00	