

Согласовано  
Директор

Дата

8.11.2023

Деп.  
Нед.  
Сезо  
Возра



Утверждаю  
Директор  
О.И. Федотова  
08 декабря 2023г.

Меню

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
910	Яблоки свежие 100 г (д/ш)	100.00	9.55	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	9.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
903	Каша полбяная с маслом 250/10 №273	250.00	17.72	11.73	12.69	46.36	351.13	0.04	0.16	1.63	0.06	0.10	0.21	150.69	114.35	17.33	0.14	184.00	11.25	2.60	0.02
697	Кофейный напиток с молоком 379	200.00	8.73	3.30	2.73	24.96	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	90.00	14.00	0.10	148.00	9.00	2.00	0.02
689	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	96.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	6.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва г			Энерг. ценность ккал	Витамины мг						Минеральные в-ва мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
651	Хлеб Ларнички	40.00	2.36	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.04	0.41	0.00	0.00	0.00	0.00
429	Салат из свеклы отварной М. 52	100.00	3.81	1.35	6.08	7.67	89.65	0.02	0.04	9.50	0.00	2.73	0.00	36.15	40.65	20.90	1.33	0.00	6.65	0.66	0.00
476	Суп картофельный с макаронными изделиями М. 103	250.00	11.24	6.41	6.93	20.91	140.75	0.11	0.06	21.60	0.32	1.48	0.00	27.45	68.25	28.30	1.08	386.55	4.91	0.37	0.02
652	Птица тушенная в соусе М. 290	100.00	32.89	11.56	16.00	2.66	95.30	0.01	0.01	0.05	0.01	0.97	0.03	16.69	9.99	1.61	0.05	20.08	1.18	0.26	0.00
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	200.00	11.22	11.66	6.70	57.26	359.91	0.28	0.15	0.00	0.03	0.32	0.10	20.07	276.58	184.24	6.19	353.25	3.10	5.43	0.02
721	Компот из свежих яблок М. 342	200.00	6.45	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	0.01	1.60	0.00	0.16	0.00	4.00	3.20	0.60	0.40	111.20	0.80	0.12	0.00