

Согласовано
Директор



Меню

Завтрак

№ рецеп.	наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (Мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К	Se (мкг)	F (мкг)	
698	Яблоки свежие порциями	100 00	0 55	0 40	0 40	9 60	45 00	0 03	0 02	4 00	0 01	0 40	0 00	10 00	8 00	2 00	1 00	275 00	2 00	0 30	0 00
730	Бутерброд с маслом сливочным М 1	40 00	8 90	2 36	8 49	14 66	148 20	0 03	0 02	0 00	0 04	0 13	0 15	8 40	22 50	4 20	0 35	1 50	0 96	1 90	0 00
881	Макаронные изделия с сыром 200гр М 204	205 00	22 34	10 97	9 41	38 33	285 32	0 07	0 07	0 14	0 07	1 10	0 27	66 21	121 92	14 52	1 13	101 51	0 94	2 95	0 00
724	Каша с молоком М 382	200 00	8 37	3 97	3 42	26 08	143 00	0 04	0 16	1 30	0 02	0 01	0 05	125 12	118 20	31 00	0 66	208 38	9 00	2 00	0 03
588	Хлеб пшеничный	40 00	3 07	3 04	0 32	19 44	95 20	0 04	0 01	0 00	0 00	0 04	0 00	8 00	26 00	5 60	0 44	0 00	1 28	2 40	0 00

Обед

№ рецеп.	наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	К	Se (мкг)	F (мкг)	
701	Компот из изюма 348	200 00	8 79	0 36	0 00	26 08	108 83	0 03	0 02	0 00	0 00	0 10	0 00	15 67	25 59	8 33	0 60	164 67	0 00	0 12	0 06
851	Хлеб пшеничный	40 00	2 36	2 72	0 62	16 28	98 00	0 02	0 00	0 00	0 00	0 00	0 00	4 20	18 98	5 64	0 47	0 00	0 00	0 00	0 00
738	Салат из болотничной капусты М 45	100 00	3 50	1 48	5 08	8 98	66 07	0 03	0 04	38 01	0 21	2 32	0 00	40 57	29 96	16 42	0 54	238 70	2 37	0 25	0 01
158	Суп крестьянский с крупой М 66	250 00	11 27	5 66	8 14	14 28	129 64	0 05	0 04	18 00	0 23	2 36	0 00	23 50	50 10	20 75	0 65	218 56	3 09	1 76	0 01
830	Плов из птицы 230г	230 00	43 05	15 64	23 89	48 90	368 01	0 06	0 04	4 56	0 28	5 68	0 00	20 85	107 57	38 26	0 99	66 80	2 01	9 74	0 01