

Согласовано
Директор

St.

Дата 4.12.2023



Меню

Завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (МКГ)	Ca	P	Mg	Fe	K (МКГ)	Na (МКГ)	Se (МКГ)	F
352	Бутерброд с сыром	50.00	17.10	5.77	7.95	14.62	162.80	0.04	0.08	0.10	0.06	0.16	0.22	139.20	96.00	9.45	0.49	13.95	0.98	4.03	0.00
723	Каша молочная рисовая с маслом М.174	210.00	17.06	6.10	11.38	39.10	281.28	0.08	0.15	1.30	0.06	0.28	0.20	124.68	157.44	35.64	0.55	181.38	9.82	8.74	0.02
724	Какао с молоком М.382	200.00	8.37	3.97	3.42	26.06	143.00	0.04	0.16	1.30	0.07	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.96	208.36	9.00	2.00	0.03
689	Хлеб пшеничный	20.00	1.54	1.52	0.16	9.72	47.60	0.02	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00	4.00	13.00	2.60	0.22	0.60	0.64	1.20	0.00
688	Яблоки свежие порциями	100.00	9.55	0.40	0.40	9.60	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	276.00	2.00	0.30	0.00

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (МКГ)	Ca	P	Mg	Fe	K (МКГ)	Na (МКГ)	Se (МКГ)	F
710	Компот из кураги 348	200.00	6.48	1.08	0.00	31.53	124.18	0.02	0.04	0.83	0.12	1.14	0.00	33.08	30.19	21.71	0.66	353.77	0.70	0.45	0.00
691	Хлеб бараницкий	40.00	2.36	2.72	0.52	16.26	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	200.00	11.22	11.66	8.70	67.26	369.91	0.26	0.15	0.00	0.00	0.82	0.10	20.07	276.58	184.24	6.19	358.25	5.10	5.43	0.02
443	Салат из моркови с изюмом М.88	100.00	10.47	1.22	0.08	22.04	90.87	0.06	0.06	6.75	1.50	0.37	0.00	31.05	58.54	33.72	0.63	69.45	3.76	0.16	0.06
725	Суп картофельный с горохом М.102	260.00	11.04	7.91	8.30	19.60	161.99	0.23	0.07	13.73	0.27	2.45	0.00	34.72	87.68	39.42	2.05	247.10	4.43	2.83	0.01
708	Биточки рубленые с соусом 50.50.269	100.00	28.42	7.78	7.98	10.22	140.12	1.12	0.08	1.49	0.02	0.28	0.03	27.70	91.73	15.52	1.27	139.95	5.05	0.88	0.10