

Согласовано  
Директор

Дата 14

День  
недел  
Сезон  
Возраст



Меню

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
810	Яблоки (порциями)	100.00	9.55	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
778	Наша преневья рассыпчатая с маслом (с 3-7 лет) №178	200.00	8.61	11.24	6.88	55.26	333.63	0.27	0.15	0.00	0.02	0.77	0.07	18.93	266.41	177.83	5.97	345.51	2.99	5.22	0.02
402	Сыр (порциями) М-18	25.00	19.17	5.75	5.97	0.00	90.00	0.01	0.08	0.17	0.08	0.13	0.24	220.00	125.00	8.75	0.25	22.00	0.00	3.33	0.00
724	Какао с молоком М-382	200.00	6.37	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.96	206.36	9.00	2.00	0.03
586	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	16.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	6.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.26	2.40	0.00

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Вес порции	Цена	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
721	Компот из свежих яблок М-342	200.00	6.45	0.16	0.16	27.87	108.98	0.01	0.01	1.60	0.00	0.16	0.00	4.00	3.20	0.60	0.40	111.20	0.80	0.12	0.00
551	Хлеб зернистый	40.00	2.98	2.72	0.52	16.29	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
26	Винегрет (07)	100.00	8.51	1.34	10.11	8.66	124.34	0.05	0.04	12.95	0.22	4.64	0.00	25.65	41.08	16.53	0.77	111.15	3.05	0.27	0.00
711	Рапсовый салат Ленинградский со сметаной 250 г	255.00	14.46	4.95	9.02	16.91	147.90	0.10	0.06	7.54	0.28	2.41	0.00	21.40	74.65	26.25	0.97	345.25	4.85	2.24	0.00
682	Птица тушеная в соусе М-290	100.00	32.69	11.56	15.00	2.95	95.30	0.01	0.01	0.06	0.01	0.97	0.03	16.69	9.99	1.61	0.05	20.08	1.18	0.28	0.00
853	Пюре картофельное 220/10 М-312	230.00	15.58	4.65	11.09	28.95	234.16	0.20	0.17	7.61	0.24	0.31	0.20	56.15	120.99	40.68	1.45	048.98	12.37	1.33	0.01