

Согласовано  
Директор

*Handwritten signature*



Меню

**Завтрак**

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	Кl (мкг)	Se (мкг)	F	
736	Чай с лимоном М_377	200,00	2,81	0,16	0,03	15,20	59,16	0,00	0,00	2,80	0,00	0,01	0,00	2,60	1,64	0,84	0,04	11,41	0,01	0,03	0,00
688	Хлеб пшеничный	40,00	3,07	3,04	0,32	19,44	95,20	0,04	0,01	0,00	0,00	0,04	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	1,28	2,40	0,00
910	Яблоки свежие 100 г (д.ш.)	100,00	9,65	0,40	0,40	9,60	45,00	0,03	0,02	4,00	0,01	0,40	0,00	10,00	8,00	2,00	1,00	278,00	2,00	0,30	0,00
401	Масло (порциями) М_14	10,00	6,60	0,05	8,25	0,06	74,60	0,00	0,01	0,00	0,04	0,10	0,15	2,40	3,00	0,00	0,02	1,50	0,00	0,10	0,00
744	Запеканка из творога со сгущ. молоком М_223	220,00	71,48	32,67	24,62	46,51	539,48	0,11	0,56	0,75	0,13	0,84	0,22	390,60	479,68	51,51	1,20	252,25	16,37	56,75	0,05

**Обед**

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Са	Р	Mg	Fe	Кl (мкг)	Se (мкг)	F	
707	Компот из изюма 348	200,00	8,79	0,36	0,00	28,08	106,83	0,03	0,02	0,00	0,00	0,10	0,00	15,87	25,59	8,33	0,60	164,67	0,00	0,12	0,05
651	Хлеб дарницкий	50,00	2,95	3,40	0,65	20,35	122,50	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,25	23,70	7,05	0,58	0,00	0,00	0,00	0,00
443	Салат из моркови с изюмом М_66	100,00	10,47	1,22	0,08	22,04	90,87	0,06	0,08	5,75	1,50	0,37	0,00	31,05	56,54	33,72	0,88	99,45	3,76	0,16	0,06
478	Суп картофельный с макаронными изделиями М_103	250,00	11,24	6,41	5,93	20,91	140,75	0,11	0,06	21,60	0,32	1,49	0,00	27,45	68,25	28,30	1,08	386,55	4,81	0,37	0,02
732	Котлеты рыбные с соусом 50/50 М_234	100,00	18,74	7,23	5,02	10,95	118,76	0,06	0,04	0,62	0,03	2,54	0,03	45,20	102,07	6,82	0,40	37,53	2,02	1,00	0,00
683	Пюре картофельное 220/10 М_312	230,00	15,58	4,65	11,09	28,95	234,16	0,20	0,17	7,61	0,24	0,31	0,20	55,15	120,99	40,68	1,45	648,98	12,37	1,53	0,01