

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

МЕНЮ
На 30 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	Каша	174/2011	14-82	250/5	12,20	10,60	30,10	284
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	15-62	20	4,3	6,1	0,00	74
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-66	200/7	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			46=		20,48	26,47	76,13	628
Обед								
Салат картофельный с кукурузой и морковью	закуска	39/2011	10-87	60	1,82	3,80	9,13	98
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	82/2011	11-03	200/5/10	2,50	5,30	9,60	124
Печень куриная тушеная в соусе	2-блюдо	261/2011	35-06	90(60/30)	11,30	6,90	4,80	178
Макароны отварные	гарнир	309/2011	12-90	150	5,50	8,50	35,40	204
Компот из смеси сухофруктов	3-блюдо	685*	4-31	200	0,66	0,09	32	133
Киви		338/2011	22-47	1/100	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			100=		27,32	25,59	125,23	908
			ВСЕГО:					146=

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.