

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
 для обучающихся с ограниченными возможностями
 Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
 Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 ООО "ЭНКО плюс"
 М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
 Школа № 3

М Е Н Ю
 На 27 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	13-97	220/5	10,30	12,20	47,30	314
Сыр Российский		15/2011	7-87	10	2,78	3,54	0,00	43
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-26	200	3,77	3,90	25,78	149
Батон "нарезной"			4-20		16,90	27,89	73,16	581
			46=					
Обед								
Салат из белокочанной капусты	закуска	45/2011	2-72	60	0,96	3,05	4,60	49
Суп картофельный с крупой и мясом	1-блюдо	101/2011	12-66	250/10	3,25	2,37	12,11	126
Фрикадельки в соусе	2-блюдо	280/2011	37-89	100(60/40)	10,50	14,16	11,16	212
Макаронны отварные	гарнир	309/2011	15-48	180	6,40	5,87	42,71	253
Напиток апельсиновый	3-блюдо	699*	7-67	200	0,10	0,00	25,20	104
Киви		338/2011	20-22	1/90	0,8	0,2	7,5	38
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			100=		26,75	26,45	130,08	915
ВСЕГО:			146=					

Гл. бухгалтер
 Зав.производством
 Бухгалтер

Хомич Л.С.
 Плотникова С.А.
 Батаева К.С.