

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Министерства образования Чувашии  
Малова Е.В.



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 28 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	12-36	180/5	8,60	15,40	40,30	310
Яйцо вареное		209/2011	17-71	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Кофейный напиток с молоком		379/2011	11-73	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			<b>46=</b>		<b>20,38</b>	<b>23,48</b>	<b>92,18</b>	<b>619</b>
<b>Обед</b>								
Салат из помидоров	закуска	23/2011	13-00	60	0,6	3,7	2,74	47
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	1-блюдо	101/2011	12-26	200/5/9	3,40	8,20	6,41	112
Котлеты рубленые из птицы с соусом	2-блюдо	280/2011	35-44	100(60/40)	10,50	10,30	12,60	193
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	12-13	180	10,30	7,20	48,30	291
Компот из яблок	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
Мандарин		338/2011	16-36	1/85	0,7	0,2	6,4	32
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>100=</b>		<b>30,40</b>	<b>30,56</b>	<b>131,12</b>	<b>923</b>
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.