

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 01 декабря 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>								
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша	173/2011	18-14	260/5	11,94	18,30	29,40	36
Ватрушка с творогом		410/2011	20=	75/1 шт	9,40	5,12	31,58	21
Чай с лимоном	3-блюдо	686*	3-66	200	0,13	0,02	15,20	62
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	13
			<b>46=</b>			<b>25,27</b>	<b>24,94</b>	<b>106,88</b>
<b>Обед</b>								
Салат "Волжский"	закуска	23/2011	11-44	60	3,50	4,90	1,70	81
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-блюдо	103/2011	5-09	250	3,89	2,89	14,60	11
Плов из грудки цыплят	2-блюдо	291/2011	54-83	240	15,61	34,90	30,40	49
Напиток яблочный	3-блюдо	701*	5-65	200	0,1	0	26,4	10
Мандарин			338/2011	19-63	1/82	0,7	0,2	6,1
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	12
			<b>100=</b>		<b>32,89</b>	<b>31,55</b>	<b>135,80</b>	<b>95</b>
<b>ВСЕГО:</b>			<b>146=</b>					

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.