

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 29 ноября 2023 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>								
Запеканка творожная с повидлом		223/2011	39-60	100/10	17,24	13,3	22,91	281
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,75	133
			<b>46=</b>		<b>3,87</b>	<b>1,52</b>	<b>45,75</b>	<b>474</b>
<b>Обед</b>								
Сельдь(филе) порциями	закуска	76/2011	12-84	25	4,25	0,45	0,00	35
Суп из овощей со сметаной	1-блюдо	99/2011	5-69	200/5	2,85	7,15	8,32	116
Рыба Минтай припущенная с соусом	2-блюдо	227/2011	16-03	50/30	9,75	4,95	3,80	105
Картофель отварной	гарнир	310/2011	10-60	150	3,95	6,10	32,30	231
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15	60
Груша		338/2011	49-28	1/220	0,9	0,7	22,7	103
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			<b>100=</b>		<b>26,51</b>	<b>20,17</b>	<b>108,92</b>	<b>783</b>
			<b>ВСЕГО:</b>		<b>146=</b>			

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.