ООО "Общепит"

Школьная столовая

Утверждаю Директор

Яргунькина Н.В.

Меню на 22 ноября 2023 г.

ООО "ОБЩЕПИТ"

Подписано цифровой подписью: ООО "ОБЩЕПИТ"
DN: 1.2.643.100.4=120A323131323030343037 38, 1.2.643.100.3=120B303235353030343739 3135, 1.2.643.100.1=120D313132323133336303030333034, 1.2.643.3.131.1.1=120C323131323030303333393036, c=RU, st=21 Чувашская Республика - Чувашия, l=МОРГАУШСКИЙ Р-Н, street=МОРГАУШИ С, 50 ЛЕТ ОКТЯБРЯ УЛ, Д. 6, ОФИС 57, o=ООО "ОБЩЕПИТ", cn=ООО "ОБЩЕПИТ", title=ДИРЕКТОР, givenName=НАДЕЖДА ВАСИЛЬЕВНА, sn=ЯРГУНЬКИНА
Дата: 2023.11.10 15:35:27 +03'00'

День: среда
Неделя: вторая
Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
741	Каша молочная пшенная с маслом 150/5 М_173	155.00	9.01	6.48	7.31	32.06	218.12	0.14	0.11	0.97	0.04	0.16	0.11	100.18	153.66	40.80	1.07	182.40	8.41	2.55	0.01
401	Масло (порциями) М_14	10.00	6.18	0.08	8.25	0.08	74.80	0.00	0.01	0.00	0.04	0.10	0.15	2.40	3.00	0.00	0.02	1.50	0.00	0.10	0.00
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.67	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00
597	Чай с фруктовым соком	200.00	6.58	0.54	0.10	8.58	33.00	0.00	0.00	1.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
605	Груша порциями	100.00	22.00	0.40	0.30	9.50	42.00	0.02	0.03	5.00	0.00	0.40	0.00	19.00	16.00	12.00	2.30	155.00	1.00	0.10	0.01

Итого 47 руб. 44 коп.

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
731	Салат из квашенной капусты М_47	60.00	7.43	0.96	3.00	4.61	50.03	0.01	0.01	15.18	0.00	1.38	0.00	25.19	18.55	8.62	0.34	8.76	0.18	0.03	0.00
933	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	200.00	9.25	5.06	2.56	16.65	112.02	0.14	0.39	12.56	0.35	1.16	0.00	13.30	52.26	19.68	0.80	277.24	3.76	0.29	0.00
755	Компот из чернослива М_348	200.00	4.88	0.34	0.00	23.65	92.81	0.00	0.01	0.45	0.00	0.27	0.00	11.89	12.33	15.16	0.45	128.39	0.08	0.04	0.00
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.37	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
1007	Рыба припущенная Шк	80.00	19.57	8.88	1.16	2.47	52.37	0.05	0.25	0.28	0.02	0.25	0.12	20.97	88.93	21.59	0.37	259.12	5.83	1.68	1.00
706	Пюре картофельное 200гр_312	200.00	13.50	4.24	10.94	26.34	220.37	0.19	0.15	6.92	0.23	0.29	0.19	50.38	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01

Итого 57 руб. 00 коп.

Полдник

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D(мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K	I(мкг)	Se(мкг)	F
991	Пирожки печеные с яблоками 100 гр	100.00	21.76	7.54	9.41	0.69	883.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
724	Какао с молоком М_382	200.00	9.12	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03

Итого 30 руб. 88 коп.