

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

МЕНЮ

Дата 27.11.2023

на 30.11 2023 год.

4 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Яйцо отварное	12-60	1 шт	5.10	4.60	0.30	63	337*
Каша молоч. гречневая с маслом	11-30	180/5	7,00	9,20	27,00	224	302*
Чай с молоком	6-18	200	1,60	1,65	17,36	86	378*
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Итого:	32-77		16.74	15.79	64.10	382	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат морковный с яблоками	5-33	60	0.48	0.12	3.12	12	
Суп картоф.с макарон, издел.	3-59	200	2,26	4,30	16,68	117	140*
Котлеты руб.из филе птицы с соусом	29-61	90(50/40)	11,01	8,05	11,64	165	498*
Рис отварной	13-15	150	3,81	6,11	38,61	228	511*
Компот из кураги	12-96	200	1,04	0,00	30,96	123	638*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	68-00		21,42	19,18	101,61	771	
Полдник							
Вафли	14-54	40					
Чай с сахаром	2-22	200					
Итого	16-76						

Повар

Мих
г.п. Александр М.Р.