

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

директор
ООО «Торговый дом Ядрин»
А.Н. Матвеев

МЕНЮ

Дата 27.11.2023

на 29.11 2023 год.

3 день

Завтрак 7-11 лет	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Наименование блюда							
Бутерброд с повидлом	6-56	40	1,20	4,30	22,00	132	2*
Каша молоч. рисовая с маслом	11-15	180/5	22,08	15,42	26,55	244	174*
Кофейный напиток с молоком	10-07	200	2,50	3,60	28,70	152	692*
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Яблоки	12-00	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого:	42-47		29.22	24.06	106.49	669	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат из свеклы	4-11	60	0,76	9,04	4,59	103	52*
Щи из св капусты с картофелем со сметаной	6-45	200/5	1,46	4,75	6,22	79	88*
Котлеты рыбные с соусом	28-85	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163	388*
Пюре картофельное	10-54	150	3,22	5,56	22,00	155	312*
Напиток лимонный	9-11	200	0,14	0,02	24,43	96	699*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Конфеты	5-58	20	0.40	3.70	9.10	71	
Итого:	68-00		15,93	26,63	69,33	722	
Полдник							
Ватрушка с творогом	23-00	75					
Компот из изюма	8-42	200					
Итого	31-42						

Повар

Мих
Иванов МП