

МЕНЮ

на 27.11 2023 год

1 день

Завтрак	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле-воды	Энергети-ческая ценность	
Наименование блюда Завтрак с 7-11 лет							
Масло порциями	6-18	10	0,05	8.25	0,08	75	14*
Каша молоч. пшеничная с маслом	9-74	180/5	18,44	9,14	21,03	262	173*
Чай с лимоном	4-23	200	0,26	0,06	15,22	59	377*
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Яблоки	12-00	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого:	34-84		22.19	18.19	65.57	537	
Обед С 7 – 11 лет							
Салат морковный с изюмом	7-36	60	0,75	0.08	13.35	57	66*
Суп картофельный с горохом	9-19	200	4,71	3,73	15,96	118	102*
Птица (филе) туш в смет.соусе	39-72	50/40	14,28	19,35	7,27	220	290*
Макароны отварные	6-15	150	5,32	4,89	35,52	211	202*
Чай с сахаром	2-22	200	0,20	0,05	15,01	57	685*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	68-00		27,81	28,74	77,48	744	
Полдник							
Ватрушки с повидлом	18-00	75					
Сок фруктовый	11-92	200					
Итого	29-92						

Повар

Мах
98 р Александр МР