

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ:

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

Дата 27.11.2023

## МЕНЮ

на 01.12 2023 год.

5 день

Завтрак 7-11 лет Наименование блюда	Цена	Выход	Пищевая ценность				Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Угле- воды	Энергети- ческая ценность	
Сыр порциями	5-90	10	2,30	3,90	0,00	36	97*
Каша молоч. пшенная с маслом	10-10	180/5	17,63	12,96	23,61	267	302*
Чай с фруктовым соком	5-20	200	0,34	0,02	24,53	95	79**
Хлеб пшеничный	2-69	40	3,04	0,34	19,44	96	
Фрукты	12-00	100	0.4	0.4	9.8	45	338*
Итого:	35-89		23,71	17,62	77,38	539	
<b>Обед</b> С 7 – 11 лет							
Салат из квашенной капусты	9-53	60	0,96	3,04	5,00	52	45*
Рассольник ленинградский со сметаной	7-10	200/5	1,88	5,10	13,92	113	132*
Кнели с рисом с соусом	29-58	90(50/40 )	12,35	4,47	6,70	118	218**
Макароны отварные	5-53	150	5,32	4,89	35,52	211	516*
Компот из чернослива	12-90	200	0,57	0,00	34,41	136	638*
Хлеб ржаной	3-36	60	2,82	0,60	0,60	126	
Итого:	68-00		23,90	18,10	96,15	756	
<b>Полдник</b>							
Пирожки с капустой с мясом	23-00	60					
Сок фруктовый	11-92	200					
Итого	34-92						

Повар

Михаил  
Александр М.Р.