

Согласовано:

Директор



Утверждаю:

Зам. директора по ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.



Меню  
04.12.23 г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	19,06	245/10	298,34	12,91/15,63/41,02	502*
Чай с сахаром	2,19	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>		<b>490,84</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	15,28	250/5	341,7	13,73/16,63/43,64	302*
Булочка Домашняя	8,78	50	137	3,04/6,26/11,6	
Чай с сахаром	2,19	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>		<b>671,2</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из белокочан. капусты	2,08	60	85,7	1,6/6,1/6,20	43*
Суп картофельный с бобовыми	6,97	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	43,28	45/45	149	10,51/5,74/4	493*
Макаронные отварные	7,78	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	3,58	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>822,48</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из белокочан. капусты	3,46	100	142,83	1,5/5/7,2	62***
Суп картофельный с бобовыми	6,97	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	44,34	50/50	165,56	11,69/6,33/6,89	493*
Макаронные отварные	9,34	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с лимоном	3,58	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>936,97</b>		

Зав. производством

Экономист