Согласовано:
Директор _____ (Качкаев Ф.Н.)
Дата: _____ г.

Утверждаю:
ИП Биаметов Ф.Ф
_____ (Биаметов Ф.Ф)
Дата: _____ г.

Двенадцатидневное меню для обучающихся образовательных учреждений							
Возрастная категория: с 12лет и старше							
						День 1(Понедельник)	
	№ по СР	**Наименование блюда**	**Выход (гр)**	**Пищевая ценность**			
				Ккал	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	15	сыр порциями	15	54	3,45	3,59	0
	173	Каша молоч.пшенная с маслом	205	290	8,4	9,5	42,3
	379	Кофейный напиток с молоком	200	146,3	3,12	2,51	24,69
	пр	Хлеб пшеничный	50	47,6	1,52	0,16	9,72
		Итого	**470**	**537,9**	**16,49**	**15,76**	**76,71**
Обед	43	Салат из белокочанной капусты	100	85,2	1,46	5,03	8,9
	102	Суп картофельный с горохом кб	250	191,25	10,53	5,19	15,6
	269	Котлеты рубленые с соусом	120(70/50)	242,11	11,68	14,64	16,67
	309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19
	377	Чай с лимоном	200(15/7)	59,16	0,16	0,03	15,2
	пр	Хлеб ржаной	40	98	3,12	0,36	0
		Итого	**910**	**938,21**	**34,12**	**31,49**	**99,56**
						День 2 (Вторник)	
	№ по СР	**Наименование блюда**	**Выход (гр)**	**Пищевая ценность**			
				Ккал	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**
Завтрак	173	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	210(200/10)	280,9	7,63	13,34	32,51
	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81
	2	Бутерброд с повидлом	55	156,7	2,38	4,39	27,11