

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

/ Д.А. Ефимов

## МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

### Завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшенно-рисовая с маслом	11,87	150/5	194
2.	Кофейный напиток с молоком	11,93	200	146
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Масло сливочное порционное	6,84	10	74,8
5.				
	Итого:	32,11		387

### Второй завтрак для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Сок фруктовый	9,54	150	57
2.				
	Итого:	9,54		57

### Обед для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свеклы отварной р/м	3,61	45	40,5
2.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	10,71	200/5	80
3.	Биточки особые с соусом	26,49	50/30	252
4.	Макаронные отварные	5,96	150	197
5.	Компот из чернослива	12,11	200	93
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	61,88		662

### Полдник для садик

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Пирожки печеные с начинкой из картофеля	3,30	75	167
2.	Чай с лимоном	3,19	200/15/7	59
	Итого:	6,49		888
	ВСЕГО:	110,02		1113