

Утверждаю:  
ИП Иванов А.П.  
*Иванов* / А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"  
*Ефимов* / Д.А. Ефимов

## МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	11,03	150/5	210
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	22,25	100	36
5.				
	Итого:	36,19р.		350

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая из овсяных хлопьев с маслом	11,03	150/5	210
2.	Чай с сахаром	1,44	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1,47	1 кус.	47
4.	Апельсины свежие порциями	22,25	100	36
5.				
	Итого:	36,19р.		350

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	4,79	25	5
2.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	11,42	200/5	90
3.	Тефтели рубленые с соусом	36,39	70/30	232
4.	Каша гречневая рассыпчатая	7,88	150	266
5.	Компот из смеси сухофруктов	4,52	200	126
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	68,00р.		817

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	5,31	27	5,4
2.	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	14,28	250/5	115
3.	Тефтели рубленые с соусом	36,39	70/30	232
4.	Каша гречневая рассыпчатая	10,50	200	360
5.	Компот из смеси сухофруктов	4,52	200	126
6.	Хлеб ржаной	3,00	2 кус.	98
	Итого:	74,00р.		936

Подпись ответственного лица:

*Мещеряков*