

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 30 Ноября 2023 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Макароны с сыром	15-80	10/10/230	17.05	23.43	49.14	477
Чай охлажденный с плодовым соком	5-48	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	25-00		21.34	23.95	95.67	689
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с маслом	7-67	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	12-39	10/5/235	17.42	23.94	50.21	487
Чай охлажденный с плодовым соком	5-48	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
Итого	30-00		24.20	38.96	112.34	886
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Винегрет овощной	5-03	63	0.88	6.36	4.28	78
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-93	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	38-47	65/40	15.71	13.89	10.84	218
Каша пшеничная вязкая	5-26	150	5.32	4.89	20.50	211
Компот из свежих плодов	6-40	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	68-00		31.09	32.30	88.20	868
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Винегрет овощной	7-98	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-93	5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	38-47	65/40	15.71	13.89	10.84	218
Каша пшеничная вязкая	6-31	180	6.38	5.87	24.60	253
Компот из свежих плодов	6-40	200	0.16	0.16	17.87	109
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	72-00		32.67	37.02	94.81	956
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	10-48	20	1.20	5.60	12.32	80
Напиток апельсиновый	4-40	200	0.20	0.04	25.73	100
Бананы	15-12	100	1.10		14.70	62
Итого	30-00		2.50	5.64	52.75	242

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.