

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



Общество с ограниченной ответственностью  
«Кулинар-плюс»  
ИНН 2130027046 ОГРН 1072130014736  
428031, г.Чебоксары, ул. 324 Стрелковой дивизии, 3

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 28 Ноября 2023 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Каша молочная пшеничная с маслом	13-61	245/6	10.58	14.21	54.29	382
Кофейный напиток с молоком	7-67	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	3-72	50	3.95	0.50	24.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		17.03	18.31	96.99	651
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Бутерброд с повидлом	6-02	20/5/15	1.20	4.30	22.00	132
Каша молочная пшеничная с маслом	11-85	245/5	10.58	14.21	54.29	382
Кофейный напиток с молоком	7-67	200	2.50	3.60	18.70	152
Хлеб пшеничный	4-46	60	4.74	0.60	28.80	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		19.02	22.71	123.79	806
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	6-01	65	0.75	0.13	4.68	23
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	13-70	10/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	33-11	65/40	8.99	11.16	9.53	224
Каша гречневая рассыпчатая	8-13	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	4-14	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>68-00</b>		26.59	24.23	106.44	871
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат овощной с яблоками	9-29	100	1.16	0.20	7.20	35
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом птицы	12-79	8/250/5	5.12	5.70	13.10	131
Котлета домашняя с соусом	33-11	65/40	8.99	11.16	9.53	224
Каша гречневая рассыпчатая	9-76	180	10.51	7.94	36.12	325
Напиток лимонный	4-14	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	2-91	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		28.74	25.62	114.98	937
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка сахарная 60гр	16-24	1 шт	4.32	11.34	33.42	254
Компот из кураги	5-46	200	1.04		31.00	123
Апельсины	8-30	54	0.49		4.37	21
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		5.85	11.34	68.79	398

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.