



МАОУ «Большевитская
 Школа №1 им. Д.И. Ульянова в с. Семеновых»
 Иванова О.Н.
 29.11.2023



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит
 Аликковского райпо
 Иванова О.Н.
 29.11.2023

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

Возрастная категория: с 12 лет и старше .

День 9 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Масло сл. порциями	10	74,8	0,05	8,25	0,08	6,36
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	210	320,3	8,53	12,28	43,61	14,26
3.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	6,85
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,41
6.	338	Фрукты	100	42	0,4	0,3	9,5	8,86
Итого			560	565,3	12,56	21,25	81,21	39,74

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты с маслом раст.	150	125,08	2,4	7,49	11,52	20,91
2.	111	Суп с макаронными изделиями	250	118,02	2,28	5,02	15,66	3,48
3.	234/330	Котлеты рыбные со сметан. соусом	100	118,76	7,21	5	10,92	16,23
4.	312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23	14,83
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	10,12
6.		Хлеб ржано-пшеничный	50	94,5	3,65	0,65	17,75	2,56
Итого			980	802,59	20,66	30,67	109,73	68,13

Старший повар Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.