

Согласовано:

Директор

Р.М.Емдиханова

Дата: 30.11.2023 г.

Утверждаю:

Директор ООО "Общепит"

Дата: _____ г.

Ежедневное меню основного питания

30.11.2023г

/9 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак (7-11 лет)							
Каша молоч.пшеничная с маслом	173	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	12-10
Чай с лимоном		200	0,54	0,1	8,58	33	3-50
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	1-30
Масло слив.порциями							5-80
Яблоки свеж.порциями							8-00
Итого:			9,96	15,82	59,96	421,12	
Обед (7-11 лет)							
Салат из свежих помидор	47	100	1,6	4,99	7,68	83,39	12-80
Суп крестьянский с крупой	111	200	1,83	4,01	12,53	94,41	12-20
Плов из курицы	234	100(50/50)	7,21	5	10,92	118,76	36-80
Компот из изюма	348	200	0,34	0	23,65	92,81	6-00
Хлеб ржано-пшеничный		40	2,92	0,52	14,2	75,6	3-00
Итого:			18,05	25,4	95,26	685,34	
Всего:			28,01	41,22	155,22	1106,46	
Завтрак (7-11 лет)							
Каша пшеничная с маслом	173	155(150/5)	6,33	7,15	31,86	218,12	9-44
Чай с сахаром		200	0,54	0,1	8,58	33	2-36
Хлеб пшеничный		40	3,04	0,32	19,44	95,2	2-00
Итого:			9,91	7,57	59,88	346,32	
Обед (12-18 лет)							
Салат из свежих помидор	47	150	2,4	7,49	11,52	125,08	12-80
Суп крестьянский с крупой	111	250	2,28	5,02	15,66	118,02	12-60
Плов из курицы	234	100(50/50)	7,21	5	10,92	118,76	36-80
Компот из изюма	348	200	0,34	0	23,65	92,81	6-00
Хлеб ржано-пшеничный		50	3,65	0,65	17,75	94,5	3-00
Итого:			20,66	30,67	109,73	802,59	
Всего:			30,57	38,24	169,61	1148,91	
							Повар А.Г.Минуллова