Согласовано
Директор
_____ Р.М.Емдиханова
Дата 27.11.2023 г.

Утверждаю:
Директор ООО "Общепит"
_____
Дата: _____ г.

Ежедневное меню основного питания

27.11.2023г

/7 день/

Наименование блюд	№ рец-ов	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.цен.Ккал	Цена
Завтрак (7-11 лет)							
Бутерброд с сыром	3	50	5,76	7,95	14,62	162,8	10-40
Каша молочная рисовая с маслом	174	155(150/5)	4,41	6,31	28,85	191,33	12-00
Какао с молоком	382	200	3,79	3,2	25,81	143	8-30
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,72	47,6	1-50
Яблоко							8-00
Итого:			**15,48**	**17,62**	**79**	**544,73**	
Обед (7-11 лет)							
Салат из свеклы	52	100	1,35	6,08	7,8	89,85	3-10
Суп картоф. с горохом	102	200	4,11	4,27	15,6	118,63	12-30
Биточки рубленные с соусом	269	100(50/50)	7,93	12,29	10,2	180,63	36-50
Каша гречневая рассыпч.с маслом	321	200	4,15	5,37	18,91	138,41	7-10
Компот из кураги	348	200	1,08	0	31,33	124,18	7-00
Хлеб ржано-пшеничный		40	3,12	0,36	0	98	2-00
Итого:		**800**	**21,2**	**25,94**	**80,76**	**713,76**	
Всего:			**37,08**	**43,96**	**169,56**	**1303,49**	
Завтрак (12-18 лет)							
Каша рисовая с маслом	174	210(200/10)	5,89	11,16	38,83	281,28	9-94
Чай с сахаром	376	200	0,1	0,03	14,99	56,85	2-36
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	9,72	47,6	1-50
Итого:		**430**	**7,51**	**11,35**	**63,54**	**385,73**	
Обед (12-18 лет)							
Салат из свеклы	52	100	1,35	6,08	7,87	89,85	3-10
Суп картоф. с горохом	102	250	5,13	5,33	19,5	148,29	13-10
Биточки рубленные с соусом	269	100(50/50)	7,93	12,29	10,2	180,63	36-50
Каша гречневая рассыпч.с маслом	321	230	4,78	6,18	21,78	159,17	9-50
Компот из кураги	348	200	1,08	0	31,33	124,18	7-00
Хлеб Дарницкий		40	3,12	0,36	0	98	2-00
Итого:		920	**23,39**	**30,24**	**90,68**	**800,12**	
Всего:			**40,35**	**52,71**	**179,87**	**1438,8**	
						Повар	**А.Г.Минуллова**