**ВРЕД** азского **АнтинаоСою**

**Вред курительных смесей**».

## ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОБОЙ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ

Курительными миксами называют растительные или синтетические смеси, способные изменять сознание путем воздействия на ЦНС. Психотропный эффект обеспечивают агонисты (лиганды) каннабиноидных рецепторов, которые могут как стимулировать, так и тормозить определенные структуры мозга.

Чаще всего курение миксов приносит расслабление — человек ощущает радость, он больше не видит психологических барьеров, ему легко знакомится и общается с людьми. Но влияние курительных смесей на организм не всегда бывает приятным. При употреблении определенных групп синтетических каннабиноидов «приход» может сопровождаться чувством тревоги, навязчивыми фобиями, параноидальными мыслями.

Опьянение наступает в течение нескольких секунд, но длится недолго — от 30 минут до 1 часа. По началу «кайф» сильный, однако со временем его интенсивность снижается, из-за чего наркоманы увеличивают дозу и тем самым провоцируют сильнейшую интоксикацию. Если человеку вовремя не оказать помощь, влияние курительных смесей на организм может оказаться летальным.

## КАКИЕ МИКСЫ БЫВАЮТ

Курительные смеси производят на основе растительного сырья или синтезируют в лабораторных условиях. Составы наркотических веществ могут отличаться, но есть один компонент, который остается неизменным для всех миксов — синтетические каннабиноиды. Именно к ним у человека развивается стойкая зависимость. Почему курительные «синтетики» популярнее марихуаны? Они на порядок дешевле природного аналога, да и эффект от их курения более выраженный.

### НАТУРАЛЬНЫЕ ТРАВЯНЫЕ МИКСЫ

Изначально смеси изготавливались из трав с психоактивным действием. Производители делали миксы, содержащие сушеные частицы бузины, женьшеня, шалфея, голубого лотоса и гавайской розы. Поскольку воздействие дыма на сознание оказалось недостаточно дурманящим, чтобы исправить это, сырье начали пропитывать синтетическими каннабиноидами. До появления «пропитки» смеси были пусть и не самыми безопасными, но по крайней мере не смертельными.

После многочисленных экспериментов на рынке появились одни из самых опасных наркотиков современности — спайсы. Они включают JWH-018 — мощный каннабиноид, действующий в течение 2-4 часов. При наличии его в составе зависимость от курительных смесей возникает моментально.

### ИСКУССТВЕННЫЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ

Полностью синтетические миксы для курения содержат в себе только агонисты каннабиноидных рецепторов. Их выпускают в виде муки, кристаллов или пластилина, а продают под видом солей для ванн, стиральных порошков и прочей бытовой продукции. Курят «синтетики» особым образом — нагревают смесь на лоскутке фольги, дым вдыхают через тонкую трубочку.

Наркотики в такой форме более опасны, но не потому, что изготавливаются без растительных компонентов (подробнее о вреде [синтетических наркотиков](https://kas.clinic/blog/sinteticheskie-narkotiki/) читайте в статье по ссылке). На самом деле травы просто выполняют роль маскировки, поэтому их наличие в курительных смесях совсем не означает, что они не приносят вреда здоровью. Искусственные миксы имеют непостоянный состав — для увеличения веса каннабиноиды дополняют разными токсическими соединениями, которые способны нанести серьезный вред внутренним органам за несколько приемов.

## ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ МИКСОВ

Скрыть влияние курительных смесей на организм очень сложно — поведение наркомана меняется, что не может не насторожить родственников. Внешний вид курильщика указывает на серьезное истощение организма, хотя в нем сохраняется достаточно много энергии. Как выглядит и ведет себя человек в состоянии опьянения? Вот несколько характерных признаков:

расширенные зрачки, нарушение фокусировки глаз;

покраснение глазных склер, ярко-малиновый оттенок лица;

заметное беспокойство — тревожная речь, хаотичные движения;

потеря контроля над эмоциями и даже собственным телом;

неадекватное поведение — крики, истерики, попытки развязать драку;

слуховые и звуковые галлюцинации, разговоры с самим собой;

полное отсутствие аппетита или чрезмерный интерес к еде.

Даже непродолжительное курение миксов приводит к развитию психологической и физической зависимостей. Синтетические каннабиноиды быстро встраиваются в метаболические процессы, поэтому при отмене человек страдает от абстинентного синдрома — болей по всему телу, лихорадки, расстройств ЖКТ. Возможны серьезные изменения со стороны психики. Резкий отказ от курительных смесей может нанести непоправимый вред здоровью.

ем дольше наркоман курит миксы, тем опаснее последствия. Вред курительных смесей можно увидеть по тому, как они влияют на внутренние органы и психическое здоровье человека. При систематическом курении у больного развивается воспаление в дыхательных путях, на слизистых появляются незаживающие язвы, страдают печень и почки. Результатом длительного употребления миксов также становится поражение ЦНС, психозы и депрессии.

Курение продуктов с «лабораторными» каннабиноидами опасно для жизни. Вещество очень концентрированное, из-за чего риск передозировки остается высоким. При изготовлении смесей могут использоваться разные виды каннабиноидов, которые оказывают различное воздействие на организм. Поскольку наркотики продают на улицах, никогда нельзя угадать, какие вещества содержатся в их составе и какой эффект будет при употреблении.

## ПОЧЕМУ МИКСЫ ПОПУЛЯРНЫ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Стараясь подражать старшим приятелям, школьники часто пробуют «травку». Однако мало кто из них видит разницу между марихуановыми сигаретами и курительными смесями, а уж тем более задумывается о том, что вреднее или опаснее. Несомненно, оба наркотика вредят здоровью — разница только в степени ущерба. Натуральные каннабиноиды, содержащиеся в марихуане, не настолько разрушают организм, как синтетические, да и передозировки от них не бывает.

Употребление курительных смесей может быть смертельным, поэтому в целях профилактики нужно проводить беседы с подростками. Разговор родителей с ребенком о наркотиках будет полезен, даже если вы уверены, что ваш подросток в хорошей компании и никогда не станет экспериментировать с психоактивными веществами. Задача взрослых состоит в том, чтобы рассказать детям все о курительных смесях и об их пагубном влиянии на организм. Также важно обозначить разницу между обычными сигаретами и наркотиками.

|  |
| --- |
| Химик-эксперт Резцова И.А.  (Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Чувашской Республике-Чувашии в г. Новочебоксарск) |