

Согласовано:

Директор _____ / _____ /

Утверждаю:
Зам. директора АО «ЧХЗ № 2»
Егорова С.Б.Меню
23.11.23 г.

Приятного аппетита!

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в калл	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
Завтрак (с 7 до 11 лет)					
Каша рисовая молочная с маслом	18,36	250/7	345	13,5/16,02/39,1	302*
Чай с сахаром	2,89	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	25		537,5		
Завтрак (с 12 лет и старше)					
Каша рисовая молочная с маслом	17,54	250/5	345	13,5/16,02/39,1	302*
Яйцо вареное	5,82	1/2	87,91	7,09/6,42/0,39	
Чай с сахаром	2,89	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	3,75	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
Итого:	30		625,41		
Обед (с 7 до 11 лет)					
Салат Оздоровительный	3,43	60	12	0,01/0,00/0,00	
Рассольник Ленинградский со сметаной, цыплятами	16,05	10/250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	32,57	50/40	179	7,58/13,02/10,10	451*
Каша пшеничная вязкая	6,43	150	221,5	8,58/6/40,25	302*
Компот из изюма	5,21	200	122	0,35/0,1/30	638*
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	68		820,5		
Обед (с 12 лет и старше)					
Салат Оздоровительный	5,72	100	20	0,8/0,2/5,2	
Рассольник Ленинградский со сметаной, цыплятами	16,05	10/250/5	156	11,8/4,76/20	142*
Котлеты из говядины с соусом	34,77	60/40	214,8	14,64/13,87/9,7	451*
Каша пшеничная вязкая	7,72	180	265,8	10,3/7,2/48,3	302*
Чай с лимоном	3,43	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	пром.
Итого:	72		848,6		
Полдник					
Ватрушка с повидлом	9	100	282,67	9,13/10,55/25,33	741*
Мандарины св. порциями	18	60	24	0,48/0,18/4,86	
Чай с сахаром	3	200	60	0,07/0,02/15	685*
Итого:	30		366,67		