

СОГЛАСОВАНО

директор *В.А. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ



Меню на 30 ноября 2023г

"Туруновская ООШ"

с 07 лет - до 12 лет

Отд./корп


День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводь
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	180\5	15,01	230	5,29	7,57	34,6
	гор.напиток	378 (2011)	Чай с молоком	200	6,13	146,3	3,12	2,51	24,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	48	1,62	0,16	9,7
	закуска		Масло сливочное	10	6,75	66	0,1	7,3	0,1
						30,00	489,59	10,11	17,49
Обед	закуска	50	Салат из свёклы с сыром	60	4,76	53,91	0,81	3,65	4,72
			Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200\5	15,95	79,79	1,52	4,94	6,49
	1 блюдо	124		200	37,29	314,6	27,30	8,10	33,20
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	200					
	гарнир								
	сладкое	638	Компот из изюма	200	6,00	124,18	1,08	0,00	31,33
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	73,50	2,34	0,27	0,00
						68,00	645,98	33,05	16,96
					98,00	1135,57	43,16	34,45	144,90

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ


 Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Методьев

Меню на 30 ноября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

4

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная рисовая с маслом	200\5	20,29	255	5,29	7,57	34,62
	гор.напиток	378 (2011)	Чай с молоком	200	5,85	146,3	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	48	1,62	0,16	9,72
	закуска		Масло сливочное	10	6,75	66	0,1	7,3	0,13
					35,00	515,10	10,11	17,49	69,16
Обед	закуска	50	Салат из свёклы с сыром	60	4,76	53,91	0,81	3,65	4,72
	1 блюдо	124	Щи из св. капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	250\5	18,73	99,70	1,52	4,94	6,49
	2 блюдо	492	Плов с филе куриным	250	44,51	393	34,00	10,10	41,50
	гарнир								
	сладкое	638	Компот из изюма	200	6,00	124,18	1,08	0,00	31,33
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	73,50	2,34	0,27	0,00
						78,00	744,69	39,75	18,96
					113,00	1259,79	49,86	36,45	153,20