

СОГЛАСОВАНО

директор *В.А. Вешин*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мефодьева Е

Меню на 28 ноября 2023г

"Туруновская ООШ"

с 7 лет - до 12 лет

Отд./корп

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный с вермишелью	180\5	14,44	253	6,86	12,00	29,25	
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	6,70	33	0,54	0,10	8,58	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44	
	хол.закуски		Масло сливочное	10	6,75	66	0,1	7,3	0,13	
						30,00	447,11	10,52	19,67	57,40
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты и моркови	60	3,50	74,60	0,80	6,06	4,11	
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	14,02	90,04	1,57	4,87	10,71	
	2 блюдо	469	Фрикодельки из говядины с соусом	55\50	31,36	139	7,47	8,37	8,05	
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	12,35	257,88	8,38	6,10	41,26	
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	77,00	0,20	0,00	19,80	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00	
						68,00	736,62	21,54	25,76	83,93
						98,00	1183,73	32,06	45,43	141,33

СОГЛАСОВАНО

директор В. П. Воронцов

УТВЕРЖДАЮ

**Меню** на 28 ноября __ 2023г

Школа "Туруновская ООШ" с 12 лет - до 17 лет Отд./корп _____ День _____ 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийност	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный с вермишелью со сл.маслом	200\5	19,44	281	7,63	13,34	32,53	
	гор.напиток	692	Кофейный напиток	200	6,70	33	0,54	0,10	8,58	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44	
	хол.закуски		Масло сливочное	10	6,75	36	2,1	3,9	0	
						35,00	445,10	13,31	17,66	60,55
Обед	закуска	43	Салат из свежей капусты	80	3,50	99,47	4,00	8,08	5,49	
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	19,91	114,89	2,04	5,96	14,37	
	2 блюдо	469	Фрикодельки из говядины с соусом	55\50	31,36	139	7,47	8,37	8,05	
	гарнир	520	Картофельное пюре	200	16,46	359,91	11,64	8,70	57,26	
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	77,00	0,20	0,00	19,80	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00	
						78,00	888,37	28,47	31,47	104,97
						113,00	1333,47	41,78	49,13	165,52