

Согласовано
Директор
МБОУ "Туруновская ООШ"
_____ Васильев В.П.
" _____ " _____ 2023г

Утверждаю:
Директор
ООО "Агрофирма "Атлашевская"
_____ Мефодьева Е.В.
" _____ " _____ 2023г

Меню на 27 ноября 2023г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп _____ День 1
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная пшённная с маслом	200\5	21,71	261,74	5,59	8,58	38,23
	гор.напиток	ТУ	Чай чёрный с яблочным соком	200	4,43	146,30	3,12	2,51	24,69
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95,20	3,04	0,32	19,44
	закуска		Масло сливочное	10	6,75	66,1	0,1	7,3	0,1
						35,00	569,34	11,83	18,66
Обед	закуска		Огурчик солёный	30	6,00	8	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	129	Суп картофельный с горохомна	250	20,28	119	4,11	4,27	15,60
			мясном бульоне						
	2 блюдо	488	Филе куриное, тушёное с овощами	40\40	32,54	173	8,34	10,46	11,90
			в сметанном соусе						
	гарнир	336	Макароны отварные	200	11,02	197	5,37	4,68	32,39
	сладкое	631	Компот из яблок	200	4,16	57	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98	3,12	0,36	0,00
					78,00	651,88	21,40	19,80	77,16
					113,00	1221,22	33,23	38,46	159,65