

СОГЛАСОВАНО

директор В. П. Воронцов

УТВЕРЖДАЮ



Мефод

Меню на 24 ноября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

1

с 07 лет - до 12 лет

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | алорийнос | Белки | Жиры | Углевод |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|-----------|--------|-------|---------|
| Завтрак | гор.блюдо | 333 | Макароны отварные с сыром с маслом сливочным | 180\10\5 | 18,37 | 233,83 | 9,70 | 9,22 | 27,6 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | 2,77 | 58 | 0,20 | 0,00 | 15,0 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,11 | 95 | 3,04 | 0,32 | 19,4 |
| | закуска | | Масло сливочное | 10 | 6,75 | 146 | 2,3 | 8,5 | 1 |
| | | | | | | 30,00 | 533,23 | 15,27 | 18,03 |
| Обед | закуска | 78 | Огурчик солёный | 30 | 6,00 | 8,40 | 0,36 | 0,00 | 2,2 |
| | 1 блюдо | 110 | Борщ на мясном бульоне со сметаной | 200\5 | 19,65 | 109,26 | 1,81 | 5,03 | 13,5 |
| | 2 блюдо | 498 | Биточки из филе грудки с соусом | 50\50 | 23,23 | 129 | 8,90 | 8,10 | 5,2 |
| | гарнир | 302 | Каша пшённая | 150 | 10,96 | 257,86 | 8,38 | 6,10 | 41,2 |
| | сладкое | 686 | Чай с лимоном | 200 | 4,16 | 56,35 | 0,10 | 0,03 | 14,9 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 60 | 4,00 | 98,00 | 3,12 | 0,36 | 12,4 |
| | | | | | | 68,00 | 658,87 | 22,67 | 19,62 |
| | | | | | 98,00 | 1192,10 | 37,94 | 37,65 | 166,5 |

СОГЛАСОВАНО

директор В. П. Браун

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мefeldьва Е

Меню на 24 ноября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10

с 12 лет и старше

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 333 | Макароны отварные с сыром с маслом сливочным | 200\12\5 | 24,19 | 233,83 | 9,70 | 9,22 | 27,69 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | 2,77 | 57 | 0,10 | 0,03 | 14,99 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,00 | 95,2 | 3,04 | 0,32 | 19,44 |
| | хол.закуски | 1 | Масло сливочное | 10 | 6,04 | 66 | 0,1 | 7,3 | 0,13 |
| | | | | | | 35,00 | 451,98 | 12,92 | 16,82 |
| Обед | закуска | | Огурчик солёный | 30 | 6,00 | 8,40 | 0,36 | 0,00 | 2,28 |
| | 1 блюдо | 110 | Борщ со сметаной | 250\5 | 27,22 | 109,28 | 1,81 | 5,03 | 13,57 |
| | 2 блюдо | 498 | Биточки из филе грудки с соусом | 50\50 | 22,01 | 129 | 8,90 | 8,10 | 5,20 |
| | гарнир | 302 | Каша пшённая | 200 | 14,61 | 286,51 | 9,30 | 6,78 | 45,84 |
| | сладкое | 686 | Чай с лимоном | 200 | 4,16 | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 60 | 4,00 | 98,00 | 3,12 | 0,36 | 12,48 |
| | | | | | | 78,00 | 691,19 | 23,79 | 20,27 |
| | | | | | 113,00 | 1143,17 | 36,71 | 37,09 | 156,82 |