

СОГЛАСОВАНО

директор В.А. Воевод

УТВЕРЖДАЮ



Меню на 22 ноября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

8

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180\5	13,78	230	5,59	7,57	34,62	
	гор.напиток	79	Чай чёрный с яблочным соком	200	4,43	94	0,54	0,00	24,10	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44	
	хзакуска		Сыр порциями	15	9,68	90	5,8	6,0	0	
						30,00	508,79	14,92	13,86	78,16
Обед	закуска	71	Винегрет	60	5,50	51,42	0,88	3,05	5,39	
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	14,08	90,04	1,57	4,87	10,71	
	2 блюдо	493	Филе куриное, тушёное в соусе	40\40	32,49	106	7,42	9,33	2,58	
	гарнир	516	Макароны отварные	150	6,45	196,86	5,37	4,68	32,39	
	сладкое	699	Напиток лимонный	200	5,48	83,40	0,16	0,04	22,00	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00	
						68,00	625,72	18,52	22,33	73,07
						98,00	1134,51	33,44	36,19	151,23

СОГЛАСОВАНО

директор В. А. Воронцов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мерфодьева

Меню на 22 ноября __ 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

8

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200\5	18,78	339,44	5,80	6,00	31,89
	гор.напиток	79	Чай чёрный с яблочным соком	200	4,43	94	0,50	0,00	24,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44
	хзакуска		Сыр порциями	15	9,68	77	0,180	0,180	19,420
					35,00	605,64	9,52	6,50	94,85
Обед	закуска	71	Винегрет	60	5,50	51,42	0,88	3,05	5,39
	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250	21,48	90,04	1,57	4,87	10,71
	2 блюдо	493	Филе куриное, тушёное в соусе	40\40	32,49	106	7,42	9,33	2,58
	гарнир	516	Макароны отварные	200	9,05	262,40	7,20	6,53	43,73
	сладкое	699	Напиток лимонный	200	5,48	83,40	0,16	0,04	22,00
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	98,00	3,12	0,36	0,00
					78,00	691,26	20,35	24,18	84,41
				113,00	1296,90	29,87	30,68	179,26	