

СОГЛАСОВАНО

директор *В. А. Волков*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Методьева

Меню на 21 ноября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

6

с 07 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная пшённая с маслом	180\5	17,44	261,74	7,59	8,58	38,23	
	гор.напиток	648	Кисель ягодный из концентрата	200	3,70	52,6	0,00	0,00	14,00	
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44	
	закуска		Масло сливочное	10	6,75	66,10	0,08	7,25	0,13	
						30,00	475,44	10,71	16,15	71,80
Обед	закуска		Огурец солёный	30	6,00	8,40	0,36	0,00	2,28	
	1 блюдо	139	Суп картофельный гороховый на бульоне	200	16,61	118,63	4,11	4,27	15,60	
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему из говядины	200\25	38,62	377	14,06	33,71	16,95	
	гарнир									
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,85	0,10	0,03	14,99	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	75,60	2,92	0,52	14,20	
						68,00	636,48	21,55	38,53	64,02
						98,00	1111,92	32,26	54,68	135,82

СОГЛАСОВАНО

директор В.А. Воронцов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Мефодьева Е.

Меню на 21 ноября 2023г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

6

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийност	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша молочная пшённая с маслом	200\5	22,44	291	8,40	9,53	42,48
	гор.напиток	648	Кисель ягодный из концентрата	200	3,70	52,6	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	95	3,04	0,32	19,44
	закуска		Масло сливочное	10	6,75	66,1	0,1	7,250	0,130
						35,00	504,52	11,52	17,10
Обед	закуска		Огурец солёный	30	6,00	8,40	0,36	0,00	2,28
	1 блюдо	139	Суп картофельный гороховый на мясном бульоне	250	24,01	148,29	5,14	5,34	19,50
	2 блюдо	436	Жаркое по-домашнему с говядиной	250\25	41,22	502,67	18,75	44,95	25,27
	гарнир								
	сладкое	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,85	0,10	0,03	14,99
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	75,60	2,92	0,52	14,20
	фрукт								
						78,00	791,81	27,27	50,84
					113,00	1296,33	38,79	67,94	152,29