



Утвержден
М.И. Филозова
20 октября 2023г.

Меню

Дата подачи
№ докум. 2-ИД/Д/01
Севаст.
Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевое в-во, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг									
				Белок	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	K	Na	Cl	Se (мкг)	I	
910	Яблоки свежие 100 г (д/ю)	100.00	6.55	0.40	0.40	9.60	45.00	0.02	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	0.00	2.00	1.00	276.00	2.00	0.30	0.00	
903	Каша молочная с маслом 250г/10 М-173	250.00	17.72	11.73	12.68	40.35	351.13	0.04	0.16	1.60	0.06	0.10	0.21	150.88	0.14	3.35	17.33	0.14	184.00	11.25	2.40	0.00
907	Корейский салат с колбасой 379	200.00	8.73	3.30	2.73	24.98	146.30	0.04	0.15	1.30	0.02	0.00	0.05	120.00	93.00	14.00	0.10	146.00	0.00	2.00	0.00	
909	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	3.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	2.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.25	2.40	0.00	

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена	Пищевое в-во, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные в-ва, мг								
				Белок	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	K	Na	Cl	Se (мкг)	I
951	Хлеб пшеничный	40.00	2.36	2.72	0.52	16.28	68.00	0.02	0.00	3.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	1.10
429	Салат из свеклы отварной М-32	100.00	3.81	1.35	6.08	7.87	88.80	0.02	0.04	4.90	0.00	2.73	0.00	36.15	40.83	20.90	1.33	0.00	6.65	0.66	0.00
478	Суп картофельный с макаронами из durum М-103	250.00	11.24	8.41	5.93	20.91	140.75	0.11	0.06	21.60	0.32	1.48	0.20	27.45	98.25	38.30	1.08	386.56	4.91	0.37	0.00
962	Птица тушенная в соусе М-290	100.00	32.89	11.18	15.00	2.95	45.30	0.01	0.01	0.08	0.01	0.97	0.03	16.88	9.69	1.81	0.05	20.03	1.19	0.29	0.00
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	200.00	11.22	11.88	8.70	57.20	359.91	0.28	0.15	0.00	0.03	0.82	0.10	30.07	276.56	184.24	18.31	318.25	3.10	0.43	0.00
721	Компот из свежих яблок М-347	200.00	6.45	0.18	0.16	27.87	108.95	0.01	0.01	1.60	0.00	0.16	0.00	4.00	3.20	3.80	0.40	111.20	0.40	0.12	0.00