



Меню

Дата утверждения: _____
 Номер: 2 неделя
 Секс: _____
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мкг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	K	Na	Cl		
751	Запеканка творожная со сметанным соусом М. 223	215.00	60.96	28.78	21.95	23.41	400.50	0.04	0.40	0.47	0.13	0.65	0.32	230.25	397.38	39.10	1.11	214.86	16.04	51.33	0.05
728	Чай с сахаром М. 378	200.00	1.32	0.10	0.03	14.09	56.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
800	Бутерброд с повидлом	58.00	9.77	2.40	4.36	27.68	158.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.09	10.00	22.80	3.60	0.60	0.75	0.56	1.85	0.00
590	Хлеб пшеничный	40.00	3.07	0.04	0.32	19.44	95.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	28.00	5.00	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мкг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D	Ca	P	Mg	K	Na	Cl		
25	Вендинг шоколад (07)	100.00	6.51	1.34	10.11	8.88	124.34	0.05	0.04	12.95	0.22	4.54	0.00	25.85	41.08	18.53	0.77	111.15	0.01	0.27	0.00
703	Блины с капустой с картофелем со сметаной М. 2935	256.00	14.44	4.62	8.93	14.37	128.60	0.09	0.06	12.36	0.27	2.90	0.00	48.01	58.06	28.33	1.24	194.00	8.87	0.51	0.01
701	Копченый рубленый из филе птицы с соусом М. 3950	100.00	17.72	9.81	10.41	10.63	110.05	0.03	0.04	0.77	0.02	1.83	0.03	25.95	22.66	8.62	0.40	37.53	2.63	1.00	0.00
874	Рис отварной 200 гр М. 304	200.00	14.07	4.01	8.14	47.83	250.80	0.03	0.03	0.00	0.04	0.38	0.14	3.48	82.52	25.56	0.69	58.79	1.01	10.96	0.00
730	Копченый сосиса сушефруктов М. 346	200.00	4.53	0.57	0.00	32.21	128.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
801	Хлеб бараний	40.00	2.36	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00