

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
23.11.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
52	Салат из свеклы	100	53,91	0,81	3,65	4,72
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	200/5	79,76	1,5	4,94	6,49
269	Биточки рубленые с соусом	70/50	180,63	7,93	12,29	10,2
309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19
348	Компот из кураги	200	92,81	0,34	0	23,65
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	Итого		915			

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
23.11.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
52	Салат из свеклы	100	89,85	1,35	6,08	7,87
88	Щи из свежей капусты с картоф.со сметаной	250/5	98,12	1,85	5,94	8,26
269	Биточки рубленные с соусом	70/50	180,63	7,93	12,29	10,2
309	Макароны отварные	200	260,59	7,03	6,5	42,3
348	Компот из кураги	200	92,81	0,34	0	23,65
	Хлеб ржано-пшеничный	40	75,6	2,92	0,52	14,2
	Итого		918			