

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +03'00'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
21.11.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
	Салат морковный с сахаром	100	74,6	0,8	6,06	4,11
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	200/5	90,04	1,57	4,87	10,71
279	Тефтели рубленые с соусом	70/50	139,1	7,47	8,37	8,05
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	266,46	8,67	6,31	42,64
349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	Итого		794,25	22,2	25,97	97,72

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
21.11.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
	Салат морковный с сахаром	100	124,34	1,34	10,11	6,86
82	Борщ с капустой картофелем со смет.	250/5	114,89	2,04	5,96	14,37
279	Тефтели рубленые с соусом	70/50	139,1	7,47	8,37	8,05
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200/5	359,91	11,64	8,7	57,26
349	Компот из смеси сухофруктов	200	126,05	0,57	0	32,21
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	Итого		962,29	26,18	33,5	118,75