

Утверждаю
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской
_____ Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (7-11 лет)
20.11.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
43	Салат из белокочанной капусты	100	51,64	0,89	3,05	5,39
102	Суп картофельный с горохом	200	118,63	4,11	4,27	15,6
269	Котлеты рубленые с соусом	70/50	172,94	8,34	10,46	11,9
309	Макароны отварные	200	262,49	7,17	6,24	43,19
	Чай с лимоном	200/15/7				
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	Итого			24,17	24,48	84,66

Меню
для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»
осенне- зимний период (12-17 лет)
20.11.2023

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
43	Салат из белокочанной капусты	100	86,07	1,48	5,08	8,98
102	Суп картофельный с горохом	250	148,29	5,13	5,33	19,5
269	Котлеты рубленые с соусом	70/50	172,94	8,34	10,46	11,9
309	Макароны отварные	200	267,03	7,24	6,52	43,61
	Чай с фруктовым соком	200/15/7	33	0,54	0,1	8,58
	Хлеб Дарницкий	40	98	3,12	0,36	0
	Итого			25,85	27,85	92,57