

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2
МИХАЛЕВА М.В.

МЕНЮ НА 24 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	19,44	245/9	11,43	15,45	36,89	334
ЧАЙ С САХАРОМ	2	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		15,43	15,9	76,2	510
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	23,73	285/12	13,29	17,97	42,91	386
ЧАЙ С САХАРОМ	2	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,05	18,5	87,08	585
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК/	4,53	60	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ	10,35	200/6	3,08	3,03	14,6	98
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	30,28	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,63	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	13,09	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		23,35	29,21	120,43	832
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК/	5,71	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ	11,15	250/5	3,4	3,51	17,44	114
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	30,94	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,99	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	13,09	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		26,49	34,99	134,96	952

ГЛ.БУХГАЛТЕР:
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.
ПРОКУРОВА Е.А.
ЕГОРОВА И.И.