

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2  
МИХАЛЁВА М.В.

МЕНЮ НА 23 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

|   | цена.руб. | выход.гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет. ценн.,ккал. |
|---|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>            |           |            |              |              |               |                      |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ              | 17,59     | 245/8      | 13,74        | 15,36        | 33,69         | 328                  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                           | 3,85      | 200        | 0,26         | 0,06         | 15,22         | 59                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 3,56      | 50         | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119                  |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>25</b> |            | <b>17,8</b>  | <b>15,82</b> | <b>73,21</b>  | <b>506</b>           |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>              |           |            |              |              |               |                      |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ              | 21,88     | 285/12     | 15,85        | 15,07        | 39,09         | 355                  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                           | 3,85      | 200        | 0,26         | 0,06         | 15,22         | 59                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 4,27      | 60.        | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142                  |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>30</b> |            | <b>20,67</b> | <b>15,61</b> | <b>83,47</b>  | <b>556</b>           |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>               |           |            |              |              |               |                      |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ        | 10,32     | 60.        | 0,58         | 6,07         | 2,19          | 66                   |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ | 11,49     | 250/5      | 3,98         | 3,16         | 21,04         | 128                  |
| БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ     | 28,9      | 90(50/40)  | 11,51        | 9,12         | 11,38         | 174                  |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                     | 7,15      | 150        | 2,25         | 6            | 23,7          | 164                  |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ                    | 7,02      | 200        | 0,2          | 1,16         | 27,88         | 115                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 3,12      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                  |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>68</b> |            | <b>23,02</b> | <b>26,41</b> | <b>111,99</b> | <b>773</b>           |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                 |           |            |              |              |               |                      |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ        | 14,26     | 100        | 0,9          | 10,11        | 3,47          | 109                  |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ          | 9,26      | 250        | 2,9          | 2,5          | 21            | 118                  |
| БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ     | 29,76     | 100(50/50) | 12,7         | 10,1         | 12,6          | 184                  |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                     | 8,58      | 180        | 2,7          | 7,2          | 28,5          | 209                  |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ                    | 7,02      | 200        | 0,2          | 1,16         | 27,88         | 115                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 3,12      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                  |
| <b>ИТОГО</b>                            | <b>72</b> |            | <b>23,9</b>  | <b>31,97</b> | <b>119,25</b> | <b>861</b>           |

ГЛ.БУХГАЛТЕР:  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.  
ПРОКУРОВА Е.А.  
ЕГОРОВА И.И.