

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2
МИХАЛЕВА М.В.

МЕНЮ НА 22 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15,3	245/7	12,18	15,38	36,65	335
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,14	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,32	15,8	85,48	549
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,59	285/7	14,16	17,89	42,63	388
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,14	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		19,06	18,39	96,32	625
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,6	70	0,91	6,58	7,14	89
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	17,09	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	26,32	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	12,17	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,7	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		26,22	30,31	101,74	776
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,17	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	17,09	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	26,32	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	14,6	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,7	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		27,31	33,83	108,31	832

ГЛ.БУХГАЛТЕР:
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ТРОФИМОВА Л.М.
ПРОКУРОВА Е.А.
ЕГОРОВА И.И.