

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 23 ноября 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	247	10-03	7,45	4,28	39,83	228,5
№15/ 2011 г	Сыр порцией	8	6-57	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	197/14,78	1-84	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	4-56	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>15,31</b>	<b>12,75</b>	<b>87,97</b>	<b>528,7</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	75	3-25	0,99	2,44	4,85	45,3
№289 2011 г	Рагу из филе птицы	189 (54/135)	57-35	13,83	11,51	16,42	224,6
№699 2004 г	Напиток лимонный	188,3	5-36	0,094	0,0	22,78	87,6
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>19,91</b>	<b>15,87</b>	<b>70,97</b>	<b>502,5</b>
<b>Обед</b>							
№75/ 2011 г	Икра свекольная	78	7-52	1,85	7,96	17,84	144,5
№103/ 2011 г	Суп картофельный с макаронами	250	5-47	2,69	2,84	17,45	118,3
№289 2011 г	Рагу из филе птицы	157,5 (45/112,5)	47-79	11,53	9,59	13,68	187,2
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	198	5-18	0,65	0,089	31,69	131,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>21,72</b>	<b>22,4</b>	<b>107,58</b>	<b>726,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Русскова М.Д.*

Русскова М.Д.

*Филиппова А.Г.*

Филиппова А.Г.

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 23 ноября 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011г	Каша манная молочная жидкая	292	11-86	8,8	5,06	47,08	270,1
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	8-19	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-87	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-08	7,9	8,12	44,48	283,0
<i>ИТОГО:</i>			28-00	19,09	16,15	106,56	649,1
<b>Обед</b>							
№75/ 2011г	Икра свекольная	75	7-23	1,78	7,65	17,15	139,0
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронами	250	5-47	2,69	2,84	17,45	118,3
№289 2011г	Рагу из филе птицы	175 (50/125)	53-10	12,81	10,65	15,2	208,0
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	197,3	5-16	0,65	0,089	31,58	131,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<i>ИТОГО:</i>			73-00	22,93	23,15	108,3	741,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 23 ноября 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011г	Каша манная молочная жидкая	252	10-23	7,6	4,37	40,63	233,1
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	8-19	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-85	0,069	0,0198	14,85	59,4
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-08	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>17,89</b>	<b>15,46</b>	<b>99,96</b>	<b>611,5</b>
<b>Обед</b>							
№75/ 2011г	Икра свекольная	75	7-23	1,78	7,65	17,15	139,0
№103/ 2011г	Суп картофельный с макаронами	250	5-47	2,69	2,84	17,45	118,3
№297 2011г №330 2011г	Фрикадельки паровые из филе птицы с соусом сметанным	90 (45/45)	25-76	7,04	7,92	6,23	124,2
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011г	Компот из смеси сухофруктов	179	4-68	0,59	0,08	28,65	118,9
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>20,16</b>	<b>25,21</b>	<b>116,84</b>	<b>782,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 23 ноября 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	75	3-25	0,99	2,44	4,85	45,3
№289/2011г	Рагу из филе птицы	189 (54/135)	57-35	13,83	11,51	16,42	224,6
№699/2004 г	Напиток лимонный	188,3	5-36	0,094	0,0	22,78	87,6
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>19,91</b>	<b>15,87</b>	<b>70,97</b>	<b>502,5</b>
	<b>Обед</b>						
№50/2011 г	Салат из вареной свеклы	70	2-80	0,98	4,2	5,78	64,9
№103/2011г	Суп картофельный с макаронами	200	4-37	2,15	2,27	13,96	94,6
№250/2011 г	Бефстроганов из говядины	85 (42,5/42,5)	55-61	12,92	19,64	4,35	246,5
№303/2011 г	Каша гречневая вязкая	150	6-33	4,58	5,01	20,52	145,5
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-85	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>25,7</b>	<b>33,06</b>	<b>86,38</b>	<b>755,9</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>45,61</b>	<b>48,93</b>	<b>157,35</b>	<b>1258,4</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филишова А.Г.

Русскова М.Д.