

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 22 ноября 2023 года

### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№205/2011г	Макароны отварные с овощами	227,5	13-02	7,85	9,08	43,26	285,8
№210/2011г	Омлет натуральный	30	7-11	3,03	3,38	0,54	44,72
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-85	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>13,45</b>	<b>13,44</b>	<b>72,11</b>	<b>462,4</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№66/2011г	Салат из моркови с изюмом	60	6-68	0,75	0,08	13,37	57,18
№281/2011г №326/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(55/35)	35-40	7,97	8,8	7,7	130,38
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	165	9-93	4,88	2,96	35,33	188,1
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	184,6	14-97	0,297	0,074	26,03	107,6
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>16,4</b>	<b>12,87</b>	<b>95,89</b>	<b>555,8</b>
<b>Обед</b>							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	75	3-48	0,93	0,075	8,61	61,25
№99/2011г	Суп овощной	200	4-50	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/2011г №326/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(50/40)	32-80	7,42	8,43	7,59	125,38
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	165	9-93	4,88	2,96	35,33	188,1
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	188	15-25	0,3	0,075	26,5	109,6
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>19,8</b>	<b>17,45</b>	<b>112,27</b>	<b>705,5</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 22 ноября 2023 года

### Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№205/ 2011 г	Макаронны отварные с овощами	230	13-16	7,94	9,18	43,73	288,9
№210/ 2011 г	Омлет натуральный	36	8-53	3,64	4,06	0,65	53,71
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	193/14,48	1-80	0,068	0,019	14,48	57,9
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-51	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>17,11</b>	<b>22,65</b>	<b>91,8</b>	<b>639,01</b>
<b>Обед</b>							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	66	3-06	0,82	0,066	7,58	53,9
№99/ 2011 г	Суп овощной	250	5-62	1,59	4,99	9,15	95,3
№281 2011 г №326 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	100(60/40)	38-75	8,74	9,69	8,41	143,78
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	180	8-93	3,07	5,0	31,89	184,9
№342 2011 г	Компот из плодов замороженных(смесь)	180	14-60	0,29	0,072	25,38	104,94
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>19,51</b>	<b>21,74</b>	<b>109,33</b>	<b>727,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:



Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 22 ноября 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№205/ 2011 г	Макароньы отварные с овощами	225	12-87	7,77	8,98	42,78	282,6
№210/ 2011 г	Омлет натуральньый	30	7-11	3,03	3,38	0,54	44,72
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-86	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-51	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>16,33</b>	<b>21,77</b>	<b>91,19</b>	<b>625,5</b>
<b>Обед</b>							
№62/ 2011 г	Салат из моркови с сахаром	88	4-08	1,09	0,088	10,1	71,87
№99/ 2011 г	Суп овощной	200	4-50	1,274	3,99	7,32	76,2
№281 2011 г №326 2011 г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(50/40)	32-80	7,42	8,43	7,59	125,38
№303 2011 г	Каша рисовая вязкая	200	9-92	3,41	5,56	35,43	205,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-86	0,07	0,02	14,93	59,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>18,26</b>	<b>20,01</b>	<b>102,29</b>	<b>683,6</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Руссова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 22 ноября 2023 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№66/ 2011г	Салат из моркови с изюмом	60	6-68	0,75	0,08	13,37	57,18
№281 2011г №326 2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	90(55/35)	35-40	7,97	8,8	7,7	130,38
№174 2011г	Каша рисовая молочная вязкая	165	9-93	4,88	2,96	35,33	188,1
№342 2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	184,6	14-97	0,297	0,074	26,03	107,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>16,4</b>	<b>12,87</b>	<b>95,89</b>	<b>555,8</b>
	<b>Обед</b>						
№338 2011г	Яблоки свежие порцией	205	21-53	0,82	0,82	20,1	96,4
№99/ 2011г	Суп овощной	200	4-50	1,27	3,99	7,32	76,2
№295 2011г №330 2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	96(60/36)	33-08	9,65	10,88	11,4	182,4
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	196/14,7	1-83	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>19,9</b>	<b>22,43</b>	<b>100,88</b>	<b>696,1</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>36,3</b>	<b>35,3</b>	<b>196,77</b>	<b>1251,9</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_