

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №10
на 21 ноября 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	215	9-29	8,85	6,31	40,32	254,9
№14/2011г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,130	66,0
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-87	0,07	0,02	15	60,0
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-56	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			23-00	14,93	19,67	88,81	593,15
Уплотненный завтрак							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	65	2-82	0,86	2,11	4,2	39,26
№288/2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	90(50/40)	47-34	12,28	15,31	2,59	197,45
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	194,6	6-80	0,156	0,156	27,13	111,5
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,86	23,34	67,82	558,0
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	77	3-34	1,01	2,51	4,98	46,51
№102/2011г	Суп картофельный с горохом	200	3-41	4,39	4,22	13,23	118,6
№288/2011г №330/2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	90(50/40)	47-34	12,28	15,31	2,59	197,45
№312/2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-85	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	25,81	28,78	83,01	704,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

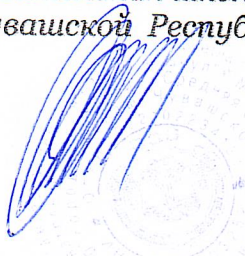
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 21 ноября 2023 года



Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	296	12-79	12,18	3,68	55,51	350,9
№14/ 2011г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,130	66,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	1-87	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-08	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	20,23	24,07	115,1	759,9
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	115	4-98	1,52	3,74	7,44	69,5
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-26	5,49	5,28	16,54	148,25
№288 2011г №330 2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	100 (50/50)	47-89	12,42	15,81	3,18	204,86
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	12-02	3,67	5,76	24,53	164,76
№376/ 2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-81	0,068	0,019	14,55	58,2
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	28,17	32,53	93,16	790,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №10
на 21 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№173/ 2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	258	11-15	10,62	7,56	48,38	305,9
№14/ 2011г	Масло порцией	10	7-28	0,08	7,25	0,130	66,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-84	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-08	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			26-35	18,67	22,95	107,77	714,0
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	120	5-20	1,58	3,9	7,76	72,5
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-26	5,49	5,28	16,54	148,25
№295 2011г №330 2011г	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом сметанным	100 (50/50)	28-66	8,33	10,07	10,68	166,85
№312/ 2011г	Картофельное пюре	200	13-36	4,08	6,4	27,25	183,1
№376/ 2011г	Чай с сахаром	180/13,5	1-68	0,063	0,018	13,5	54,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	24,54	27,59	102,65	769,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 21 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	65	2-82	0,86	2,11	4,2	39,26
№288 2011г	Филе куриное отварное со сметанным соусом	90(50/40)	47-34	12,28	15,31	2,59	197,45
№312 2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№342 2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	194,6	6-80	0,156	0,156	27,13	111,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	18,86	23,34	67,82	558,0
Обед							
№23 2011г	Салат из свежих помидор с маслом	118	19-25	1,3	7,21	5,38	91,7
№102/ 2011г	Суп картофельный с горохом	250	4-26	5,49	5,28	16,54	148,25
№280 2011г	Фрикадельки из говядины	105 (55/50)	34-30	8,79	11,54	11,08	186,0
№309 2011г	Макаронные изделия отварные	150	9-57	5,52	4,52	26,45	168,5
№377/ 2011г	Чай с сахаром и лимоном	196/14,7/ 6,86	3-58	0,127	0,0196	14,9	60,8
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	26,23	30,49	101,27	800,3
ВСЕГО:			141-00	45,09	53,83	169,1	1358,3

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____