

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы № 10 на 20 ноября 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	239	11-55	5,24	4,55	17,17	143,4
№14/2011г	Масло порцией	7	5-10	0,056	5,08	0,091	33,6
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-84	0,069	0,0197	14,78	59,1
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	75	4-51	5,46	9,39	32,94	238,5
ИТОГО:			23-00	10,83	19,04	64,98	474,6
Уплотненный завтрак							
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	9-69	2,8	4,72	4,31	79,14
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-33	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	177,4	14-39	0,28	0,07	25,01	103,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	22,01	20,59	91,67	649,8
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	75	3-00	1,05	4,5	6,2	69,6
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-95	1,41	3,96	6,32	71,8
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-33	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	198,6	16-11	0,318	0,079	28,0	115,8
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	24,21	25,3	116,33	797,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики


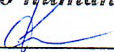


МЕНЮ по столовой школы № 10 на 20 ноября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	296	14-30	6,48	5,63	21,26	177,6
№14/2011г	Масло порцией	8	5-82	0,064	5,81	0,1	52,8
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	1-87	0,07	0,02	15	60,0
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-01	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			28-00	13,89	23,98	80,28	608,4
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	105	4-20	1,47	6,3	8,67	97,44
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-94	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-33	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	200	11-43	11,47	7,89	51,52	325,1
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	198	16-06	0,317	0,079	27,92	115,4
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	27,85	29,89	133,2	923,7

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:  Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:  Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы № 10
на 20 ноября 2023 года



Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	292	14-11	6,39	5,56	20,98	175,2
№14/2011г	Масло порцией	6	4-37	0,048	4,36	0,078	39,6
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	1-86	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	100	6-01	7,28	12,52	43,92	318,0
ИТОГО:			26-35	13,79	22,46	79,91	592,5
Обед							
№52/2011г	Салат из вареной свеклы	87	3-48	1,22	5,22	7,19	80,7
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4-94	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-33	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-84	0,069	0,0197	14,78	59,1
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	24,48	26,95	105,68	769,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы № 10 на 20 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№50/2011г	Салат из вареной свеклы с сыром	60	9-69	2,8	4,72	4,31	79,14
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	110(60/50)	34-33	7,83	8,75	10,25	151,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8-57	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из плодов замороженных(вишня)	177,4	14-39	0,28	0,07	25,01	103,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-02	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	22,01	20,59	91,67	649,8
	Обед						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	84	3-64	1,1	2,74	5,44	50,7
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3-95	1,41	3,96	6,32	71,8
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	203(58/145)	61-55	18,79	20,99	19,23	342,2
№376/2011г	Чай с сахаром	195/14,63	1-82	0,068	0,0195	14,63	58,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-04	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	26,37	29,63	72,54	668,2
	ВСЕГО:		141-00	48,38	50,22	164,21	1318,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____