

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 16 ноября 2023 года

Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	240	9-81	7,23	4,16	38,7	222,0
№15/ 2011г	Сыр порцией	8	6-57	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-98	0,069	0,0198	14,85	59,4
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-64	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			23-00	15,09	12,63	86,91	522,5
Уплотненный завтрак							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	78	3-42	1,03	2,54	5,04	47,1
№259/ 2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	203(58/145)	61-55	18,79	20,99	19,23	342,2
№376/ 2011г	Чай с сахаром	200/15	2-00	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			68-00	22,39	24,51	52,73	521,8
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	70	6-75	1,66	7,14	16,01	129,71
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	200	6-68	1,61	4,07	9,58	85,8
№273/ 2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	90(60/30)	36-67	2,95	7,68	8,42	115,38
№312/ 2011г	Картофельное пюре	150	10-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№699/ 2004 г	Напиток лимонный	197	5-81	0,099	0,0	23,84	91,6
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			68-00	14,38	25,61	105,21	704,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 16 ноября 2023 года

Комплексы

с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	285	11-65	8,6	4,94	45,95	263,6
№15/ 2011г	Сыр порцией	10	8-19	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-97	0,069	0,0197	14,78	59,1
№422 / 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-19	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			28-00	18,89	16,03	105,21	641,7
Обед							
№75/ 2011г	Икра свекольная	85	8-20	2,01	8,67	19,44	157,5
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	250	8-35	2,01	5,09	11,98	107,3
№273/ 2011г	Котлеты рубленные из говядины, запеченные с молочным соусом	90(60/30)	36-67	2,95	7,68	8,42	115,38
№312/ 2011г	Картофельное пюре	180	12-02	3,67	5,76	24,53	164,76
№699/ 2004 г	Напиток лимонный	192,8	5-69	0,096	0,0	23,33	89,7
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			73-00	15,74	29,12	114,62	779,6

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №10 на 16 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	285	11-65	8,6	4,94	45,95	263,6
№15/ 2011г	Сыр порцией	8	6-57	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/ 2011г	Чай с сахаром	194/14,55	1-94	0,068	0,019	14,55	58,2
№422/ 2011г	Булочка «Ванильная»	100	6-19	7,9	8,12	44,48	283,0
ИТОГО:			26-35	18,43	15,44	104,98	633,6
Обед							
№45/ 2011г	Салат из свежей капусты	87	3-81	1,15	2,83	5,63	52,5
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	200	6-68	1,61	4,07	9,58	85,8
№268/ 2011г	Котлеты из говядины с соусом	80(50/30)	31-09	8,05	9,19	8,6	151,0
№309/ 2011г	Макароны отварные	150	9-57	5,52	4,52	26,45	168,5
№376/ 2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-98	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			55-20	21,4	22,55	92,03	662,2

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ
«Средняя общеобразовательная школа №10»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №10 на 16 ноября 2023 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн ость, ккал
	Уплотненный завтрак						
№45/2011г	Салат из свежей капусты	78	3-42	1,03	2,54	5,04	47,1
№259/2011г	Жаркое по домашнему (филе куриное)	203(58/145)	61-55	18,79	20,99	19,23	342,2
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	2-00	0,07	0,02	15	60,0
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-03	2,5	0,96	13,46	72,5
	ИТОГО:		68-00	22,39	24,51	52,73	521,8
	Обед						
№75/2011г	Икра свекольная	110	10-61	2,61	11,22	25,16	203,8
№96/2011г	Рассольник ленинградский	250	8-35	2,01	5,09	11,98	107,3
№273/2011г	Котлеты рубленые из говядины, запеченные с молочным соусом	90(60/30)	36-67	2,95	7,68	8,42	115,38
№309/2011г	Макароны отварные	150	9-57	5,52	4,52	26,45	168,5
№699/2004г	Напиток лимонный	194	5-73	0,097	0,0	23,47	90,2
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-07	5,0	1,92	26,92	145,0
	ИТОГО:		73-00	18,19	30,43	122,4	830,2
	ВСЕГО:		141-00	40,58	54,94	175,13	1352,0

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____